

お母さんと赤ちゃんの ダンスムーブメント/エクササイズ

日程 2009年10月9日(金)
時間 9時45分～11時45分まで
場所 粕谷区民センター 多目的ホール
(京王線「千歳烏山駅」西口より 徒歩11分)



対象 生後1年以内の赤ちゃんとお母さん
参加費 ￥3,000
持ち物 飲み物・靴下・タオル
服装 汗をかいても大丈夫なように動きやすい服装

ダンスムーブメント/エクササイズとは？

赤ちゃんは“からだ全体”でさまざまな欲求や感情を表現しています。
赤ちゃんと接するときどうしたらいいの？と戸惑っているお母さんはいませんか？
このエクササイズはいつもと違う視点で赤ちゃんの表現や動きを見ていきます。
そして、エクササイズが終わるころには、お母さん自身が赤ちゃんの表情や動きに合わせた動きが出来るようになり、赤ちゃんとの接する楽しさがましていきます。

講師：荒川香代子先生

アメリカダンスセラピー協会認定指導者

日本ダンスセラピー協会公認ダンスセラピスト

主催：Be born 助産院

問い合わせ・申込先 担当：たつの

TEL 03-5429-2860

FAX 03-5429-2861

